

Aktiviteter i 2009

Træning for nye medlemmer

5 timers gratis træning - de 5 første lørdage i sæsonen fra 9-10

Derefter mulighed for at aftale yderligere træning individuelt eller i små grupper

Lørdagstræning

Alle lørdage fra 9-11 (dog fra 10-12 de første 5 lørdage i sæsonen)

Efter en kort opvarmning spilles "Op på bjerget" afvekslende med andre øvelser

Late Night Turnering onsdag

Hver onsdag fra 19-21 (20-22 i juni/juli)

Tilmelding på opslag i klubhuset

Tennistræf søndag

Alle søndage kl. 19.00 - 21.00. Alle er velkomne.

Der spilles double med skiftende makre

Action Q mandag

Quinde-tennis mandage 19.00 - 21.00. Alle er velkomne

Der spilles double med skiftende makre

Holdturnering

Holdleder Niels Lyhne, tlf.8628 9902, E-mail nl@interlex.dk

Klubmesterskaber

Turneringen afvikles i efteråret.